



STRATEGIC PARTNERSHIP FOR YOUTH

THE SAFE AND MINDFUL MOVEMENT OF YOUNG REFUGEES AND MIGRANTS INTO YOUTH GROUPS



ORGANIZZAZIONI PARTNER

- Enso Group - UK
- H.R.Y.O Human Rights Youth Organisation - Italy
- Agrupamento de Escolas Trigoal de Santa Maria - Portugal

DURATA

36 mesi
2019-2022

IL PROGETTO

Una delle sfide più grandi e complesse dell'Europa nella storia moderna è la migrazione delle persone. Che il catalizzatore sia la guerra, il clima o le cause economiche, l'impatto a breve e lungo termine della migrazione sui giovani europei può essere un disagio che cambia la vita o l'isolamento sociale.

Questa partnership nasce dall'esigenza di migliorare la situazione dei giovani migranti che lottano con traumi e stress legati alla migrazione, alla separazione dai propri cari e alle difficoltà di ambientarsi in un nuovo ambiente. La consapevolezza è una pratica a basso costo ed efficace per focalizzare la propria consapevolezza sul momento presente, riconoscendo e accettando con calma i propri sentimenti, pensieri e sensazioni corporee.

La consapevolezza è uno strumento efficace che può aiutare i giovani migranti a ridurre lo stress, vivere il qui e ora e trovare bellezza e gioia nei "piccoli momenti".



COSA ABBIAMO FATTO?

*Primo Meeting Transnazionale di Progetto-
Febbraio 2020 - Palermo, Italia.*

*H.Y.R.O - Human Rights Youth
Organisation*

H.R.Y.O.

è un'organizzazione che promuove i diritti umani e il valore della pace nel mondo a livello locale e globale. L'organizzazione lavora spesso con giovani migranti, sostenendo i loro diritti alla salute, all'alloggio e all'istruzione, allo sviluppo e al lavoro, nonché esprimendo la loro cultura.

Durante l'incontro di due giorni, il coordinatore del progetto ha presentato i principali obiettivi del progetto, le attività e i risultati attesi.

Il meeting ci ha fatto conoscere la situazione dei giovani migranti in Italia e in Sicilia e le migliori pratiche per il loro successo nell'inclusione e nell'offerta di supporto. I partner hanno compreso un approccio più pratico al lavoro con i giovani migranti.

Uno dei principali risultati dell'incontro è stata l'introduzione ai metodi e alle tecniche della mindfulness, ai loro benefici e al loro utilizzo tra gruppi di giovani e migranti.



Questa partnership cerca di aumentare l'inclusione sociale dei giovani migranti e rifugiati, potenziare e aumentare le competenze degli animatori giovanili e il valore percepito dei gruppi giovanili in tutta Europa.

Per garantire ciò, la partnership promuove materiale divulgativo e l'uso e il valore della consapevolezza nel lavoro giovanile.





COSA ABBIAMO FATTO?

*Secondo Meeting Transnazionale di
Progetto - Novembre 2020 -
Portogallo/Online*

Agrupamento de Escolas Trigoal de Santa Maria

Durante l'incontro dal titolo "Come ci impegniamo e sosteniamo i giovani migranti e rifugiati?" - Agrupamento de Escolas Trigoal de Santa Maria hanno presentato la situazione dei giovani migranti nel loro paese e nell'area locale e hanno spiegato ai partner i loro metodi di sensibilizzazione e come supportano i giovani studenti migranti e come sono coinvolti in varie attività che aiutano nella loro integrazione.

Abbiamo imparato da loro le sfide che devono affrontare nel loro lavoro con i giovani migranti e le soluzioni che applicano.



OBIETTIVI DEL PROGETTO

- *Condividere le conoscenze per promuovere l'inclusione di giovani rifugiati e migranti nei gruppi giovanili*
- *Sviluppare la conoscenza e la comprensione delle tecniche di mindfulness da parte degli operatori giovanili per lo sviluppo informale e olistico dei giovani rifugiati e migranti*
- *Collaborare per creare un hub di risorse per gli animatori giovanili per la divulgazione e l'insegnamento delle tecniche di consapevolezza*



"The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

COSA ABBIAMO FATTO?

Co-funded by the Erasmus+
programme of the European Union



*Mobilità di formazione, Dicembre 2022 -
Bristol, UK*



ENSO GROUP

Durante l'evento di formazione di cinque giorni, i partner hanno analizzato tutte le risorse raccolte e raccolto le conoscenze dagli incontri precedenti, il che ha portato a una raccolta di materiale utile sulle tecniche di sensibilizzazione e Mindfulness.

Una parte importante di questo evento è stata una giornata di formazione Mindfulness con un Mindfulness Couch professionale e visite alle organizzazioni locali che lavorano e sostengono il movimento giovanile migrante nei gruppi giovanili.



RISULTATI DI PROGETTO

Hub delle Risorse:

<https://www.enso-academy.com/the-safe-and-mindful-movement-of-young>

- *Volantini di consapevolezza*
- *Casi di studio (Regno Unito, PT, IT)*
- *Calendario della consapevolezza e toolkit*
- *Anche*
- *Is e Tecniche*
- *Video, presentazioni e altro ancora*

Project partners:

H.R.Y.O.

Website: <https://www.hryo.org/>

Facebook: <https://www.facebook.com/hryo.org>

Email: melania.ferrara@hryo.org

Agrupamento de Escolas Trigoal de Santa Maria

Website: <http://www.aetsm.pt/>

Facebook: <https://www.facebook.com/aetsm/>

Email: antonio.joao.rocha@aetsm.pt

Project coordinator contact details:

ENSO GROUP

E-mail: info@ensoeu.com

Website: <https://ensoeu.com/>

Facebook: <https://www.facebook.com/Ensoeugroup>

Partnership website:

<https://ensogroup.wixsite.com/website-5/safeandmindfulmovement>

"The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."