



Θεραπευτικές παρεμβάσεις για την υποστήριξη των ατόμων με νόσο Αλτσχάιμερ.

Στρατηγικές συμπράξεις για την εκπαίδευση ενηλίκων.

Οργανισμοί-εταίροι

- **Enso Group - UK**
- **The Polish Association for Assistance to Persons with Alzheimer's Disease**
- **EKEDISY - Greece**
- **Larende Anadolu Lisesi - Turkey**

ΣΧΕΤΙΚΆ ΜΕ ΤΟ ΈΡΓΟ

Ιστορικό του έργου

Οι ευρωπαϊκές χώρες μετατρέπονται όλο και περισσότερο σε κοινωνίες γήρανσης και ως εκ τούτου αυξάνεται η πιθανότητα κοινωνικής απομόνωσης. Στα δύο τρίτα των ευρωπαϊκών χωρών, πάνω από 1 στα 10 άτομα άνω των 65 ετών είτε δεν έχουν φίλους είτε δεν συναναστρέφονται καθόλου με τους φίλους τους. Αυτό είναι σημαντικό επιζήμιο για την υγεία και την ευημερία τους και όσοι πάσχουν από τη νόσο Αλτσχάιμερ μπορεί να διαπιστώσουν ότι αυτή η απομόνωση αυξάνεται γρήγορα μόλις τα συμπτώματα επιμείνουν. Η νόσος Αλτσχάιμερ είναι μια φυσική ασθένεια που επηρεάζει τον εγκέφαλο. Τα συμπτώματα που προκαλεί περιλαμβάνουν απώλεια μνήμης, άγχος και δυσκολία στη σκέψη. Είναι μια προοδευτική ασθένεια και έτσι επιδεινώνεται με την πάροδο του χρόνου. Παγκοσμίως, σχεδόν 44 εκατομμύρια άνθρωποι πάσχουν από τη νόσο Αλτσχάιμερ και οι μεγαλύτεροι αριθμοί βρίσκονται στη Δυτική Ευρώπη.

Διάρκεια του έργου

36 μήνες
2019-2022



ΣΤΌΧΟΙ ΤΟΥ ΈΡΓΟΥ

- Μοιραστείτε γνώσεις σχετικά με τα είδη και τα οφέλη των συμπληρωματικών θεραπειών για τη γνωστική βελτίωση και τη χαλάρωση των ατόμων που πάσχουν από τη νόσο Αλτσχάιμερ ή/και τα συμπτώματά της.
- Ανάπτυξη μιας τράπεζας πόρων και αναφορών για τους φροντιστές και το προσωπικό υποστήριξης που θα μπορούν να ανατρέχουν και να χρησιμοποιούν.
- -Δημιουργία ενός φόρουμ για τους φροντιστές και το προσωπικό υποστήριξης ώστε να μοιράζονται ιδέες, προκλήσεις και αποτελέσματα των συμπληρωματικών θεραπειών.

ΑΠΟΤΕΛΈΣΜΑΤΑ ΤΟΥ ΈΡΓΟΥ

- Δικτυακός τόπος του έργου: <https://www.enso-academy.com/therapeuticinterventions>
- Τράπεζα πόρων και αναφορών για τους φροντιστές και το προσωπικό υποστήριξης: <https://www.facebook.com/TherapeuticSupport4Alzheimers>
- Φόρουμ για φροντιστές και προσωπικό υποστήριξης: <https://www.enso-academy.com/forum>



ΤΙ ΕΓΙΝΕ;

1η Διακρατική Συνάντηση - Πολωνία
2η Διακρατική Συνάντηση - Τουρκία
3η Διακρατική Συνάντηση - Ελλάδα
Τελική εκπαιδευτική εκδήλωση στο
Ηνωμένο Βασίλειο

Πρώτη συνάντηση

Κατά τη διάρκεια της πρώτης συνάντησης, ο συντονιστής παρουσίασε τους στόχους, τις δραστηριότητες και τα αναμενόμενα αποτελέσματα του έργου. Ζητήθηκε από τους εταίρους να παρουσιάσουν τους οργανισμούς, το προσωπικό, τις δραστηριότητες και τις ομάδες-στόχους τους.

Δεύτερη συνάντηση

Στόχος της δεύτερης συνάντησης ήταν οι εταίροι να παρουσιάσουν τις συμπληρωματικές θεραπείες στη χώρα τους.

Τρίτη συνάντηση

Κατά τη διάρκεια της τρίτης συνάντησης, οι εταίροι ενημερώθηκαν για τη διευκόλυνση του εργαστηρίου και συζήτησαν τη διάταξη και το περιεχόμενο του φόρουμ. Συζητήσαμε επίσης τη στρατηγική διάδοσης του φόρουμ.

Εκπαιδευτική εκδήλωση

Ο γενικός στόχος της τελικής εκπαιδευτικής εκδήλωσης ήταν να επιτευχθούν και οι 3 στόχοι του έργου. Η εκδήλωση περιελάμβανε εκπαιδύσεις, επισκέψεις, επιδείξεις και εργαστήρια. Οι εταίροι εργάστηκαν για να δημιουργήσουν υλικό που θα ήταν προσβάσιμο και συνεπές για τους ιστότοπους, τα φόρουμ και τις διαδικτυακές πλατφόρμες των εταίρων, αλλά θα το καθιστούσε επίσης προσιτό στους επαγγελματίες και τις οικογένειες. Το αποτέλεσμα ήταν επίσης η δημιουργία περιεχομένου για φυλλάδια και παρουσιάσεις που θα κάνουν οι εταίροι όταν επιστρέψουν στους οργανισμούς τους.



Επίσκεψη στο Winash Residential Care Home

"Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας έκδοσης δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου το οποίο αντικατοπτρίζει τις απόψεις μόνο των συγγραφέων, και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση που μπορεί να γίνει των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτό."



'Ταξίδι στην πολυθρόνα' 'Goldies Sing & Smile'



Εκδήλωση κατάρτισης στο Ηνωμένο Βασίλειο



Διακρατική συνάντηση στην Ελλάδα

ΚΌΜΒΟΣ ΠΌΡΩΝ

Νόσος Αλτσχάιμερ: https://www.enso-academy.com/_files/ugd/6b46fd_85a7047485a94698ae97c29c1169fb72.pdf

Αιτίες της νόσου Αλτσχάιμερ: https://www.enso-academy.com/_files/ugd/6b46fd_ea337fe0d3424799aba0fa6cf31e0d7d.pdf

Μάχη με το Στύγμα: https://www.enso-academy.com/_files/ugd/6b46fd_20c6da7a9ee94640b81724d05e021bde.pdf

Αλτσχάιμερ VS. Άνοια: https://www.enso-academy.com/_files/ugd/6b46fd_650e7b5f099b4cc2974963719f23f8f9.pdf

Συμπληρωματικές θεραπείες Alzheimer's: https://www.enso-academy.com/_files/ugd/6b46fd_31b7575a65a54e2f8eb8a02a116b2e80.pdf

Μουσικοθεραπεία: https://www.enso-academy.com/_files/ugd/6b46fd_e0fcf972e6fb4a81af8d607da627bc84.pdf

Θεραπεία τέχνης: https://www.enso-academy.com/_files/ugd/6b46fd_1c5c6b0c99c74e3b81bfd76769231535.pdf

Φωτοθεραπεία: https://www.enso-academy.com/_files/ugd/6b46fd_ea244a022b454a57a9a2c97d91a77598.pdf

Θεραπεία κούκλας: https://www.enso-academy.com/_files/ugd/6b46fd_cda5b2fdb81499089a3d92744d60cee.pdf

Θεραπεία κατοικίδιων ζώων: https://www.enso-academy.com/_files/ugd/6b46fd_d11374c31b2d444bb1e8e0a0d2673b1a.pdf

Εταίροι του έργου:



SCHOOL LIFE
AND EDUCATION
MUSEUM
NATIONAL CENTRE OF RESEARCH
& PRESERVATION OF SCHOOL MATERIAL