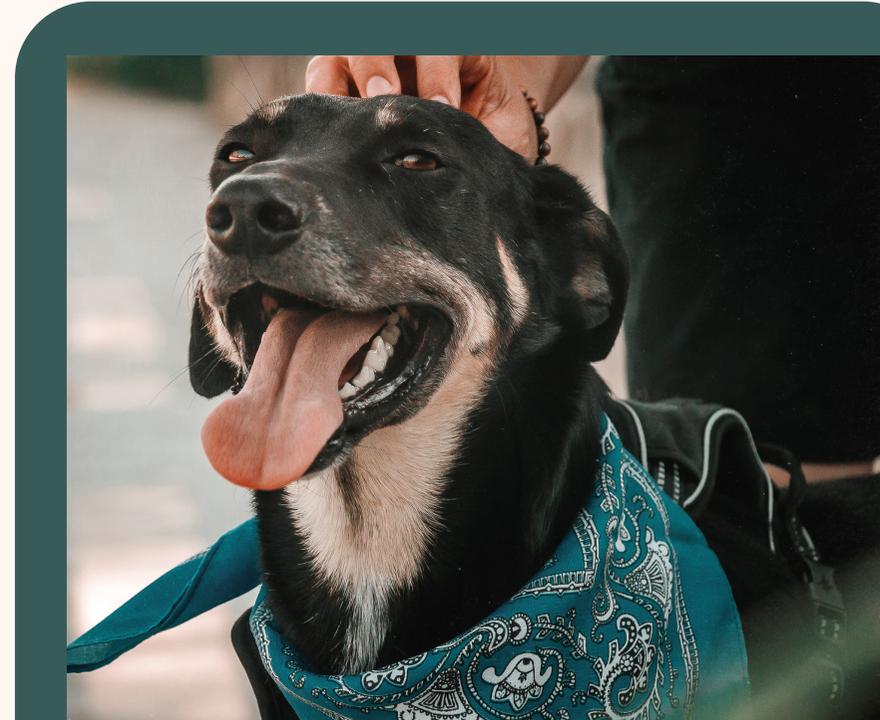


EVÇİL HAYVAN TERAPİSİ

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Alzheimer ve diğler demans türlerine sahip kişiler için evcil hayvan terapisi (veya hayvan destekli terapi) řu geçtiğimiz son birkaç yıldır artan bir ilgi görmekte ve Alzheimer hastaları arasında giderek daha fazla popüler hale gelmektedir. Bazı faydalarını öğrenelim.





Sakinleřtirici Etki

2008'de yayınlanan bir çalışmada, psikologlar küçük bir grup huzurevi sakininde hayvan terapisi sonrasında sakinleştirici bir etki gözlemlemişlerdir.

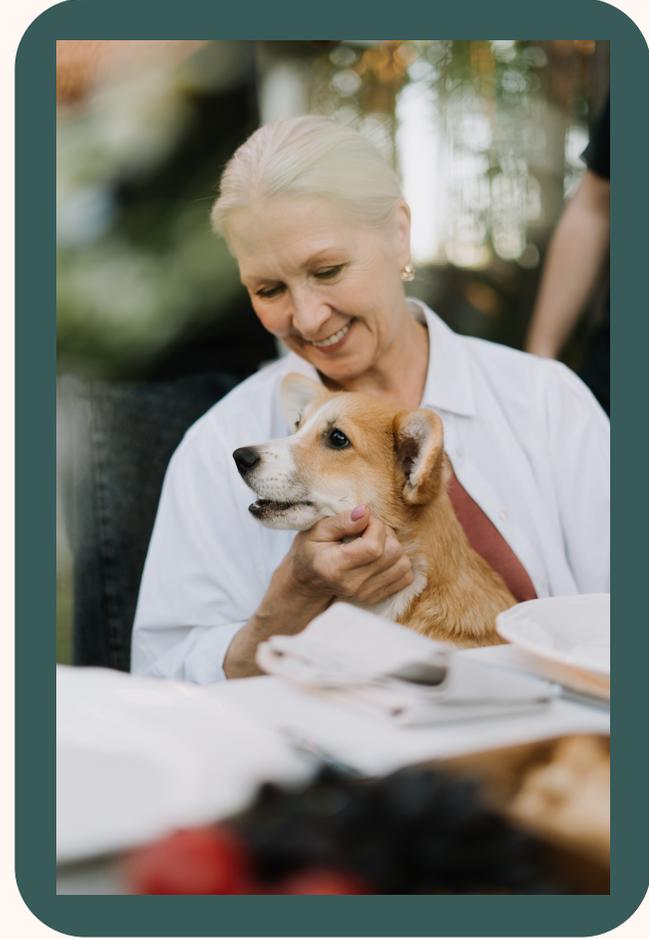


Beetz A, Uvnäs-moberg K, Julius H, Kotrschal K. Psychosocial and psychophysiological effects of human-animal interactions: the possible role of oxytocin



Davranış Sorunlarında Azalma

Bir başka çalışma, yaşlı bakım evine gelen ziyaretçi bir köpeğe nazaran orada sürekli kalan bir köpeğin etkilerini ölçmüştür. Alzheimer hastalarına köpek eşlik ettiğinde bu hastaların zor davranışlarının gün içinde önemli ölçüde azaldığı görülmüştür.



Marx MS, Cohen-mansfield J, Regier NG, Dakheel-ali M, Srihari A, Thein K. The impact of different dog-related stimuli on engagement of persons with dementia. Am J Alzheimers Dis Other Demen



İyileştirilmiş Ruh Hali

Demanslı birçok kişi, işlevselliklerini ve yaşam kalitelerini daha da kötüleştirebilecek depresyon geliştirme riski altındadır. Bugüne kadar yapılan birçok çalışma, bu terapinin ruh halinin iyileşmesi ve daha fazla sosyal etkileşim gibi faydalarını doğrulamıştır. Bu çalışmalardan biri, demanslı yaşlılar için bir gündüz bakım merkezinde hayvan destekli terapiyi incelemiştir. Sonuçlar, insanları köpek aktivitelerine dahil etmenin kaygı ve üzüntü duygularını azalttığını, fiziksel aktiviteyi ve olumlu duyguları artırdığını göstermiştir.

Zafra-tanaka JH, Pacheco-barrios K, Tellez WA, Taype-rondan A. Effects of dog-assisted therapy in adults with dementia: a systematic review and meta-analysis. BMC Psychiatry.



Sosyal etkileşim ve fiziksel aktivitede artış

Rehber hayvanlar,
hastaların refakatçilerine ve
sağlık personeline karşı
daha açık olmalarına;
aileleri de dahil olmak
üzere çevreyle ilişkilerini
geliştirmelerine yardımcı
olmaktadır.





PET THERAPY

"Avrupa Komisyonu'nun bu yayının hazırlanmasına verdiği destek, sadece yazarların görüşlerini yansıtan içeriğin onaylandığı anlamına gelmez ve Komisyon burada yer alan bilgilerin herhangi bir şekilde kullanılmasından sorumlu tutulamaz."

Proje ortakları:



**SCHOOL LIFE
AND EDUCATION
MUSEUM**
NATIONAL CENTRE OF RESEARCH
& PRESERVATION OF SCHOOL MATERIAL