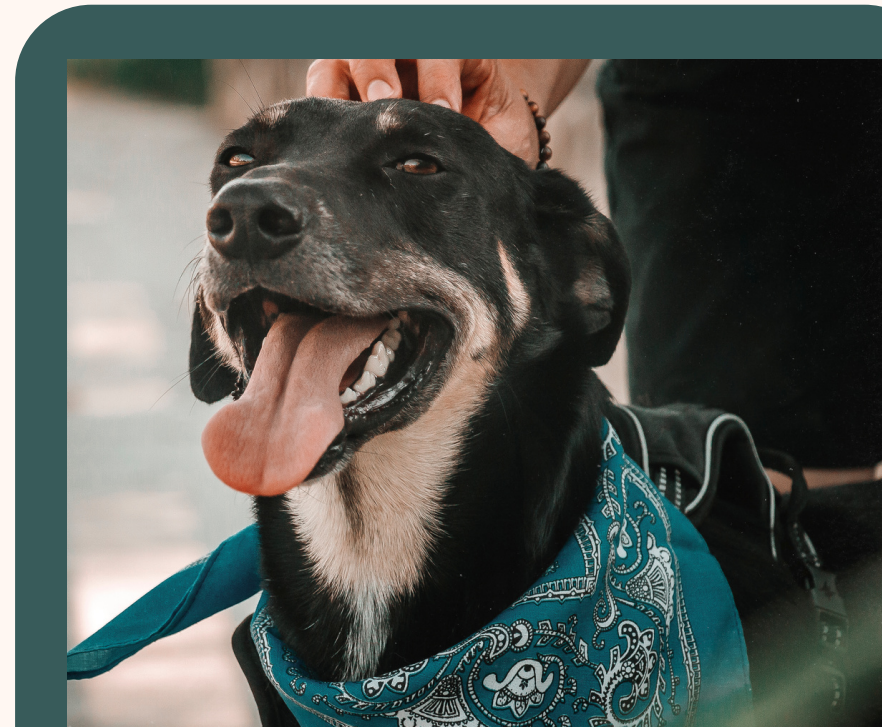




PET THERAPY

Terapia z udziałem zwierząt dla osób z chorobą Alzheimera i innymi rodzajami demencji cieszy się coraz większym zainteresowaniem w ciągu ostatnich kilku lat i staje się coraz bardziej popularna wśród pacjentów z chorobą Alzheimera.
Poznajcie kilka korzyści.





Efekt uspokajający

W badaniu
opublikowanym w 2008
roku psychologowie
zaobserwowali efekt
uspokajający po terapii z
udziałem zwierząt w małej
grupie pensjonariuszy
domu opieki.



Beetz A, Uvnäs-moberg K, Julius H, Kotrschal K. Psychosocial and psychophysiological effects of human-animal interactions: the possible role of oxytocin



Zmniejszenie problemów behawioralnych

W innym badaniu zmierzono wpływ psa rezydenta w porównaniu z psem wizytującym w domu opieki. Stwierdzono, że gdy dodano psa, trudne zachowania pacjentów z Alzheimerem znacznie się zmniejszyły w ciągu dnia.



Marx MS, Cohen-mansfield J, Regier NG, Dakheel-ali M, Srihari A, Thein K. The impact of different dog-related stimuli on engagement of persons with dementia. Am J Alzheimers Dis Other Demen



Poprawa nastroju

Wiele osób z demencją jest zagrożonych rozwojem depresji, która może dodatkowo pogorszyć ich funkcjonowanie i jakość życia. Wiele dotychczasowych badań potwierdziło korzyści płynące z tej terapii, takie jak poprawa nastroju i więcej interakcji społecznych. W jednym z tych badań przyjrano się terapii wspomaganej przez zwierzęta w ośrodku dziennym dla starszych osób z demencją. Wyniki wykazały, że angażowanie ludzi w zajęcia z psami zmniejszyło ich uczucie niepokoju i smutku, a także zwiększyło aktywność fizyczną i pozytywne emocje.

Zafra-tanaka JH, Pacheco-barrios K, Tellez WA, Taype-rondan A. Effects of dog-assisted therapy in adults with dementia: a systematic review and meta-analysis.

BMC Psychiatry.



Zwiększona interakcja społeczna i aktywność fizyczna

Asysta zwierząt pomaga pacjentom bardziej otworzyć się na pensjonariuszy i personel medyczny, poprawić relacje z otoczeniem, w tym z rodziną.



PET THERAPY

"Wsparcie Komisji Europejskiej dla powstania tej publikacji nie stanowi poparcia dla jej treści, która odzwierciedla jedynie poglądy autorów, a Komisja nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek wykorzystanie zawartych w niej informacji."

Partnerzy projektu:



**SCHOOL LIFE
AND EDUCATION
MUSEUM**
NATIONAL CENTRE OF RESEARCH
& PRESERVATION OF SCHOOL MATERIAL