

TERAPIA LALKAMI

Lalki, lub to, co czasami określa się mianem "reprezentacji dziecka" mogą umożliwić osobom z demencją nawiązanie kontaktu z "żywą" lalką w sposób, który może być dla nich korzystny.

Pomocnym, nienarkotykowym sposobem na uspokojenie i ukojenie agresywnych seniorów z chorobą Alzheimera lub demencją jest danie im do przytulenia miękkiej, realistycznej lalki.

Lalki są wykorzystywane jako środek interwencyjny, który łagodzi skutki nieodpowiedniego zachowania lub niespełnionych potrzeb.



TERAPIA LALKAMI

Badanie skoncentrowane na jednej uczestniczce z umiarkowanie zaawansowaną chorobą Alzheimera wykazało, że terapia lalką spowodowała spadek zachowań niepokojących związanych z żądaniem nawiązania kontaktu, jak również znaczący spadek lęku i pobudzenia. Aktywność społeczna i komunikacja nadal znacząco się rozwijały. Badanie potwierdziło terapię lalką jako interwencję terapeutyczną, która może być stosowana w ciągłej opiece nad niektórymi osobami z demencją w celu zaspokojenia potrzeb związanych z przywiązaniem i zminimalizowania zachowań niepokojących. Pomimo pewnych dyskusji, w świetle tych korzystnych wyników, terapia lalką powinna być badana jako strategia terapeutyczna w celu rozwoju leczenia demencji.

Bisiani L, Angus J. Doll therapy: a therapeutic means to meet past attachment needs and diminish behaviours of concern in a person living with dementia--a case study approach. *Dementia (London)*.



Jak wprowadzić Terapię Lalkami

1. Nie zachowuj się tak, jakby lalka była lalką, odnoś się do niej jak do dziecka i traktuj ją jak prawdziwe dziecko.
2. Kup "żywą" lalkę, ale taką, która nie płacze - to może być denerwujące.
3. Nie wymuszaj, pozwól seniorowi powoli poznawać lalkę.



Świadectwo

Podarowałam mojej kochanej Mamie jedną z lalek z "terapii lalkowej" na kilka miesięcy przed tym, jak musieliśmy oddać ją pod pełną opiekę. Lalka jest miłością jej życia. Jest jedyną rzeczą, z którą czuje się bezpiecznie i komfortowo. Jest jedyną rzeczą, z którą może swobodnie rozmawiać, którą może kochać i pielęgnować. Wierzy, że jest babcią lalki i że lalka jest prawdziwa".

Kate (Sydney, NSW, Australia)



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.