Co-funded by the Erasmus+ programme of the European Union

STRATEGIC PARTNERSHIP FOR YOUTH

THE SAFE AND MINDFUL MOVEMENT OF YOUNG REFUGEES AND MIGRANTS INTO YOUTH GROUPS

ORGANIZAÇÕES PARCEIRAS

- Enso Group - UK
- H.R.Y.O Human Rights Youth Organisation - Italy
- Agrupamento de Escolas Trigal de Santa Maria - Portugal

DURAÇÃO DO PROJETO

36 meses
2019-2022

ACERCA DO PROJETO

Um dos maiores e mais complexos desafios da história moderna da Europa é a migração de pessoas. Seja o catalisador a guerra, o clima ou causas econômicas, os impactos de curto e longo prazo da migração na juventude da Europa podem ser doenças mentais que mudam a vida ou o isolamento social.
Esta parceria surgiu da necessidade de melhorar a situação dos jovens migrantes que lutam com traumas e stress relacionados com a migração, separação de entes queridos e dificuldades de adaptação a um novo ambiente.
Mindfulness é uma prática de baixo custo e eficaz de focar a consciência no momento presente, enquanto calmamente reconhece e aceita seus sentimentos, pensamentos e sensações corporais.
Mindfulness é uma ferramenta eficaz que pode ajudar os jovens migrantes a reduzir o estresse, viver no aqui e agora e encontrar beleza e alegria em "pequenos momentos".

Co-funded by the Erasmus+
programme of the European Union

O QUE FOI FEITO?

Primeira Reunião Transnacional de Projeto - Fevereiro 2020 - Palermo, Italia.

H.Y.R.O - Human Rights Youth Organisation

H.R.Y.O. é uma organização que promove os direitos humanos e o valor da paz mundial em nível local e global. A organização geralmente trabalha com jovens migrantes, apoiando seus direitos à saúde, moradia e educação, desenvolvimento e trabalho, além de expressar sua cultura.
Durante a reunião de dois dias, o coordenador do projeto apresentou os principais objetivos do projeto, atividades e resultados esperados. Poderíamos aprender sobre a situação dos jovens migrantes na Itália e na Sicília e as melhores práticas de inclusão e apoio bem-sucedidos. Os parceiros podem compreender uma abordagem mais prática de trabalhar com jovens migrantes. Um dos principais resultados do encontro foi a introdução aos métodos e técnicas de mindfulness, seus benefícios e seu uso entre grupos de jovens e migrantes.

Esta parceria visa aumentar a inclusão social dos jovens migrantes e refugiados, capacitar e aumentar as competências dos animadores de juventude e o valor percebido dos grupos de jovens em toda a Europa.

Para garantir isso, a parceria promove material de divulgação e o uso e valor da atenção plena no trabalho com jovens.

Co-funded by the Erasmus+ programme of the European Union

O QUE FOI FEITO?

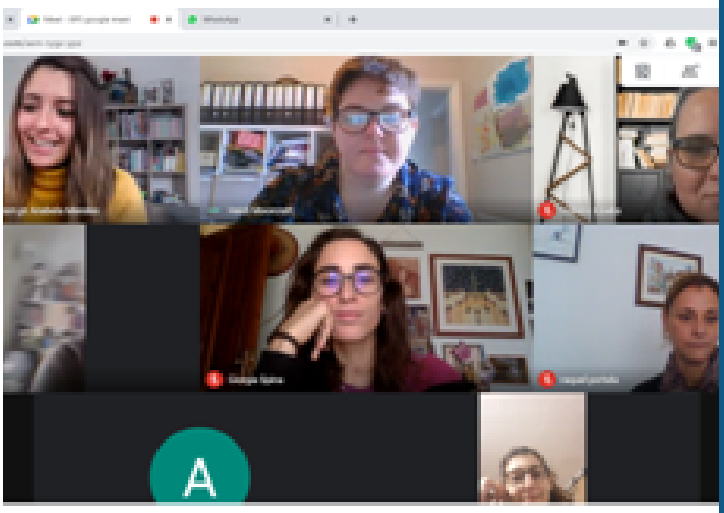
Segunda Reunião Transnacional de Projeto - Novembro 2020 - Portugal/Online

Agrupamento de Escolas Trigal de Santa Maria

Durante a reunião intitulada "Como estamos engajando e apoiando jovens migrantes e refugiados?" - O **Agrupamento de Escolas Trigal de Santa Maria** apresentou a situação dos jovens migrantes no seu país e região e explicou aos parceiros os seus métodos de divulgação e como apoiam os jovens estudantes migrantes e como estão envolvidos em várias atividades que ajudam na sua integração.
Aprendemos com eles sobre os desafios que enfrentam em seu trabalho com jovens migrantes e quais soluções aplicam.

OBJETIVOS DO PROJETO

- *Compartilhar conhecimento de divulgação para promover a inclusão de jovens refugiados e migrantes em grupos de jovens*
- *Desenvolver conhecimento e compreensão de técnicas de atenção plena por trabalhadores de jovens para o desenvolvimento informal e holístico de jovens refugiados e migrantes*
- *Colabore para criar um centro de recursos para jovens trabalhadores para divulgação e ensino de técnicas de atenção plena*



"The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

O QUE FOI FEITO?

Co-funded by the Erasmus+ programme of the European Union

Short-term Joint Staff Training Event, Dezembro 2022 - Bristol, UK

ENSO GROUP

Durante o evento de treinamento de cinco dias, os parceiros analisaram todos os recursos coletados e reuniram conhecimentos de reuniões anteriores, o que resultou em uma coleção de material útil sobre divulgação e técnicas de Mindfulness.
Uma parte importante deste evento foi um dia de formação de Mindulness com um Mindfulness Couch profissional e visitas a organizações locais que trabalham e apoiam o movimento de jovens migrantes em grupos de jovens.

RESULTADOS DO PROJETO

Recursos:

hhttps://www.enso-academy.com/the-safe-and-mindful-movement-of-young

- *Folhetos de atenção plena*
- *Estudos de caso (Reino Unido, PT, TI)*
- *Calendário e kit de ferramentas de Mindfulness*
- *Ferramentas e técnicas*
- *Vídeos, apresentações e muito mais*

Project partners:
H.R.Y.O.
Website: https://www.hryo.org/
Facebook: https://www.facebook.com/hryo.org
Email: melania.ferrara@hryo.org

Agrupamento de Escolas Trigal de Santa Maria
Website: http://www.aetsm.pt/
Facebook:
https://www.facebook.com/bibliotecadotrigal/
Instagram
https://www.instagram.com/bibliotecadotrigal/
Email: antonio.joao.rocha@aetsm.pt

Project coordinator contact details:
ENSO GROUP
E-mail: info@ensoeu.com
Website: https://ensoeu.com/
Facebook: https://www.facebook.com/Ensoeugroup
Partnership website:
https://ensogroup.wixsite.com/website-5/safeandmindfulmovement

"The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Enso Group