

TERAPIE UZUPEŁNIAJĄCE



DLA CHOROBY ALZHEIMERA



Co-funded by
the European Union

Wiele terapii uzupełniających jest stosowanych w połączeniu z konwencjonalnymi lekami w celu poprawy jakości życia osób z chorobą Alzheimera.

Przykłady:

Aromaterapia

Medytacja

Terapia muzyką

Terapia światłem

Terapia sztuką

Terapia przy pomocy zwierząt domowych

Terapia lalkami

Wymagane są jednak dodatkowe szczegółowe badania kliniczne, aby właściwie poprzeć wnioski i wykorzystanie tych komplementarnych terapii, ale na razie dowiedzmy się więcej, co zostało zrobione.

Terapia światłem

Dzięki terapii światłem, w 2017 roku, chorzy na demencję podczas krótkiego badania zgłosili poprawę funkcji poznawczych, lepszy sen, mniej ataków agresji, mniejszy niepokój i mniej wędrówek po odbyciu terapii.

Terapia sztuką

Terapia sztuką angażuje uwagę, daje radość, poprawia objawy neuropsychiatryczne, zachowanie społeczne i poczucie własnej wartości - tak wynika z analiz przypadków i krótkich badań. Nie jest jednak pewne, czy korzyści te rozciągają się poza gabinet.

Terapia muzyką

W przypadku muzykoterapii osób z demencją stwierdzono na podstawie dostępnych dowodów, że może ona być korzystna w leczeniu objawów i poprawie jakości życia chorych oraz ich opiekunów.



Medytacja

Wykazano, że szkolenie pacjentów z chorobą Alzheimera i ich opiekunów w zakresie redukcji stresu opartej na mindfulness poprawia jakość ich życia i zmniejsza stres.

Jon Kabat-Zinn stworzył i spopularyzował tę technikę opartą na medytacji. MBSR jest stosowany w takich miejscach jak szkoły i więzienia. Jednak zalety medytacji są w większości przypadków ograniczone do wczesnych stadiów choroby.

Aromaterapia

W jednym z badań analizowano lecznicze korzyści aromaterapii w demencji u 28 dorosłych seniorów, z których 17 miało chorobę Alzheimera. Po terapii u wszystkich pacjentów nastąpiła znaczna poprawa w zakresie orientacji osobistej związanej z funkcjami poznawczymi. Pacjenci z chorobą Alzheimera, w szczególności wykazali znaczną poprawę w ogólnej punktacji TDAS (Touch Panel-type Dementia Assessment Scale). Rutynowe badania laboratoryjne nie wykazały żadnych istotnych zmian, co sugeruje, że nie było żadnych negatywnych skutków związanych ze stosowaniem aromaterapii.



Nie wahaj się Szukaj pomocy

Najlepiej jest skonsultować się z lekarzem Twojej bliskiej osoby na temat wszelkich potencjalnych terapii uzupełniających, aby sprawdzić, czy nie będą one kolidować z dotychczasową terapią.

Wsparcie Komisji Europejskiej dla powstania tej publikacji nie oznacza poparcia dla jej treści, które odzwierciedlają jedynie poglądy autorów, a Komisja nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek wykorzystanie zawartych w niej informacji.

