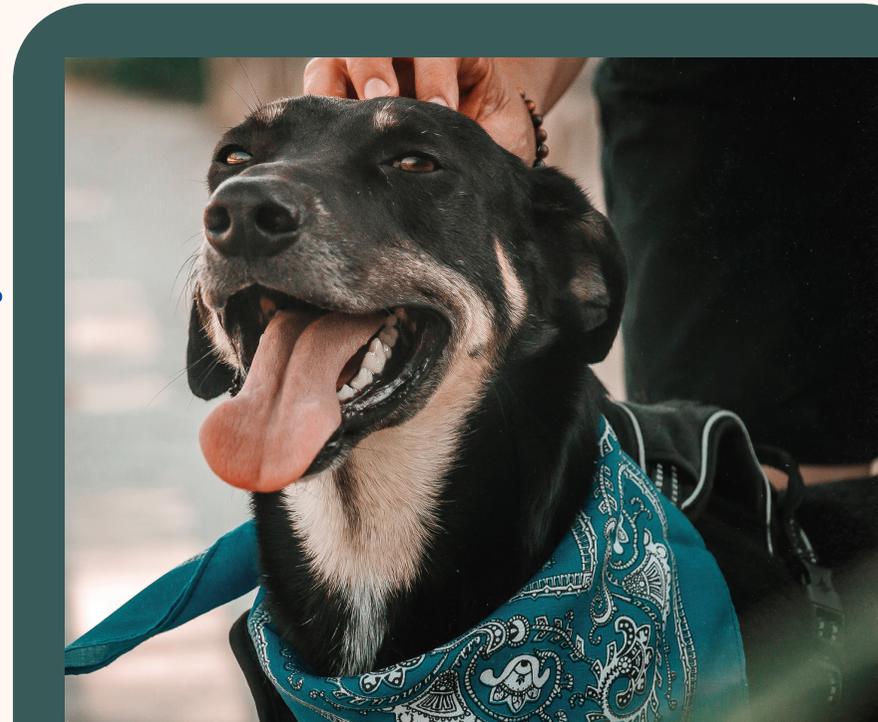




# PET THERAPY

Η θεραπεία με κατοικίδιο ζώο (ή θεραπεία με τη βοήθεια ζώων) για άτομα με νόσο Αλτσχάιμερ και άλλες μορφές άνοιας, έχει λάβει ιδιαίτερη προσοχή και γίνεται όλο και περισσότερο δημοφιλής σε ασθενείς με Αλτσχάιμερ τα τελευταία χρόνια .

**Γνωρίστε μερικά οφέλη.**





# Ηρεμιστικό αποτέλεσμα

Σε μια μελέτη που δημοσιεύθηκε το 2008, οι ψυχολόγοι παρατήρησαν ότι η θεραπεία με τα κατοικίδια ζώα είχε ηρεμιστική επίδραση σε μια μικρή ομάδα ένοικων του γηροκομείου.

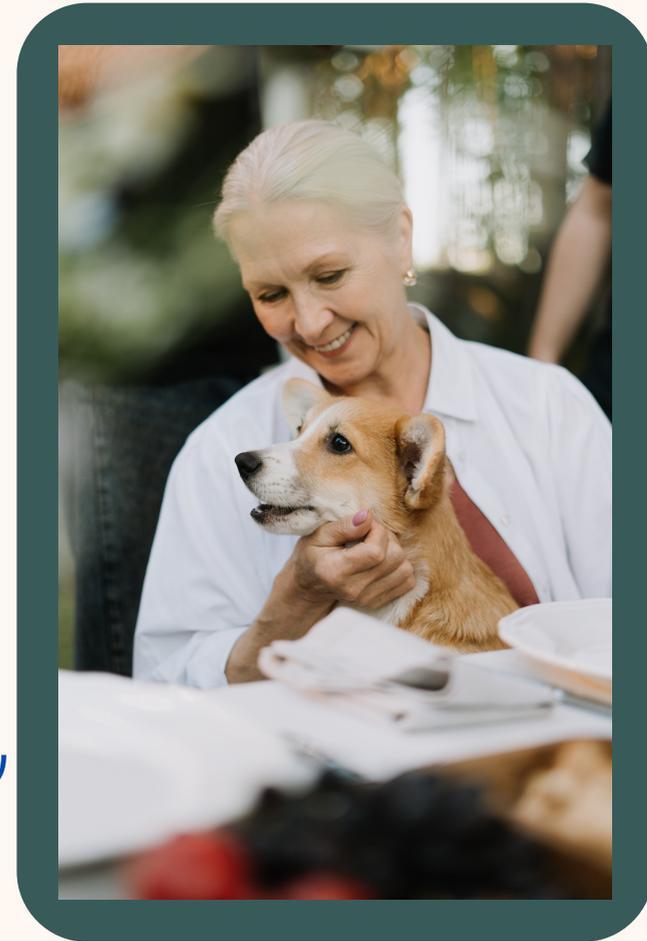
Beetz A, Uvnäs-moberg K, Julius H, Kotrschal K. Psychosocial and psychophysiological effects of human-animal interactions: the possible role of oxytocin





# Μειωμένα προβλήματα συμπεριφοράς

Σε μια άλλη μελέτη μετρήθηκε η επίδραση ενός σκύλου που μένει μόνιμα σε έναν οίκο ευγηρίας σε σύγκριση με έναν σκύλο-επισκέπτη σε έναν οίκο ευγηρίας. Διαπιστώθηκε ότι όταν προστέθηκε ο σκύλος στους ανθρώπους που πάσχουν Αλτσχάιμερ, η δύσκολη συμπεριφορά των ασθενών μειώθηκε σημαντικά κατά τη διάρκεια της ημέρας.



Marx MS, Cohen-mansfield J, Regier NG, Dakheel-ali M, Srihari A, Thein K. The impact of different dog-related stimuli on engagement of persons with dementia. Am J Alzheimers Dis Other Demen



# Βελτιωμένη διάθεση

Πολλά άτομα με άνοια κινδυνεύουν να αναπτύξουν κατάθλιψη, η οποία μπορεί να επιδεινώσει περαιτέρω τη λειτουργικότητα και την ποιότητα ζωής τους. Πολλές μελέτες μέχρι σήμερα έχουν επιβεβαιώσει τα οφέλη της θεραπείας με κατοικίδιο ζώο. Μερικά από αυτά είναι η βελτίωση της διάθεσης και η μεγαλύτερη κοινωνική αλληλεπίδραση. Μία από αυτές τις μελέτες εξέτασε τη θεραπεία με τη βοήθεια ζώων σε ένα κέντρο ημερήσιας φροντίδας για ηλικιωμένα άτομα με άνοια. Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι η συμμετοχή των ανθρώπων σε δραστηριότητες με σκύλους μείωσε τα συναισθήματα άγχους και θλίψης και αύξησε τη σωματική δραστηριότητα και τα θετικά συναισθήματα.

Zafra-tanaka JH, Pacheco-barrios K, Tellez WA, Taype-rondan A. Effects of dog-assisted therapy in adults with dementia: a systematic review and meta-analysis. BMC Psychiatry.



# Αυξημένη, κοινωνική αλληλεπίδρασ η και σωματική δραστηριότητα

Η βοήθεια των ζώων βοηθά τους ασθενείς να είναι πιο ανοιχτοί στους ανθρώπους που τους συντροφεύουν αλλά και στο ιατρικό προσωπικό, να βελτιώσουν τις σχέσεις τους με το περιβάλλον, συμπεριλαμβανομένης και της οικογένειάς τους.



# PET THERAPY

"Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας δημοσίευσης δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει τις απόψεις μόνο των συγγραφέων, και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν."

**Συνεργάτες του έργου:**



**SCHOOL LIFE  
AND EDUCATION  
MUSEUM**  
NATIONAL CENTRE OF RESEARCH  
& PRESERVATION OF SCHOOL MATERIAL