

Οι κούκλες, ή όπως αναφέρεται μερικές φορές ως "παιδική αναπαράσταση", μπορούν να βοηθήσουν τα άτομα με άνοια να συνδεθούν με μια "ρεαλιστική" κούκλα με τρόπο που μπορεί να τους ωφελήσει.

Ένας χρήσιμος, μη φαρμακευτικός τρόπος για να ηρεμήσετε και να χαλαρώσετε τους ταραγμένους ηλικιωμένους με Αλτσχάιμερ ή άνοια είναι να τους δώσετε μια μαλακή, αληθοφανή κούκλα για να την αγκαλιάσουν.

Οι κούκλες έχουν χρησιμοποιηθεί ως παρέμβαση για να μετριάσουν τις συνέπειες ακατάλληλης συμπεριφοράς ή ανεκπλήρωτων αναγκών.



ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΚΟΥΚΛΑ

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΚΟΥΚΛΑ

Μια μελέτη που επικεντρώθηκε σε μία μόνο γυναίκα συμμετέχουσα με ελαφρώς προχωρημένη νόσο Αλτσχάιμερ έδειξε ότι η θεραπεία με κούκλα συνέβαλε στη μείωση των συμπεριφορών ανησυχίας που συνδέονται με την ανάγκη για σύνδεση, καθώς και σημαντική μείωση του άγχους και της αναταραχής. Η κοινωνική επαφή και επικοινωνία συνέχισαν να αναπτύσσονται σημαντικά. Η μελέτη υποστήριξε τη θεραπεία με κούκλες ως θεραπευτική παρέμβαση που θα μπορούσε να χρησιμοποιηθεί στη συνεχή φροντίδα ορισμένων ατόμων με άνοια για την αντιμετώπιση της ανάγκης για σύνδεση και την ελαχιστοποίηση των συμπεριφορών ανησυχίας. Παρά την ύπαρξη διαφωνίας, υπό το πρίσμα αυτού του ευνοϊκού αποτελέσματος, η θεραπεία με κούκλες θα πρέπει να διερευνηθεί ως θεραπευτική στρατηγική για την προώθηση της θεραπείας της άνοιας.

Bisiani L, Angus J. Doll therapy: a therapeutic means to meet past attachment needs and diminish behaviours of concern in a person living with dementia--a case study approach. Dementia (London).



- ## Πώς να συστήσετε τη θεραπεία με κούκλα
1. Μην συμπεριφέρεστε σαν η κούκλα να είναι μια κούκλα, αναφερθείτε σε αυτήν ως μωρό και αντιμετωπίστε την σαν ένα πραγματικό παιδί.
 2. Πάρτε μια κούκλα ρεαλιστική, μια όμως που δεν κλαίει - αυτό μπορεί να τους αναστατώσει.
 3. Μην το επιβάλλετε, αφήστε τον ηλικιωμένο να γνωρίσει την κούκλα σιγά-σιγά.



Μαρτυρία

"Έδωσα στην αγαπημένη μου μητέρα μια από τις κούκλες από το "θεραπεία με κούκλα" λίγους μήνες πριν την βάλουμε σε πρόγραμμα πλήρους φροντίδας. Η κούκλα είναι η αγάπη της ζωής της. Είναι το μόνο πράγμα από το οποίο και με το οποίο νιώθει ασφάλεια και παρηγοριά. Είναι το μόνο πράγμα στο οποίο μπορεί να μιλήσει ελεύθερα, να αγαπήσει και να φροντίσει. Πιστεύει ότι είναι η γιαγιά της κούκλας και ότι η κούκλα είναι αληθινή".

Kate (Σίδνεϊ, Αυστραλία)



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.